

10月 October

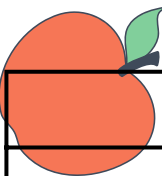
BCA 土曜学校 幼稚部 給食だより

Pre-K and Kindergarten Lunch Menu



幼稚部の給食は、固定メニュー+週替わりの追加がランチボックスに入ります
The kindergarten lunch consists of a set menu plus a weekly addition, served in a lunchbox.

固定メニュー Set Items		おもなしょくひんとはたらき		
		からだをつくる	エネルギーになる	からだのちょうしをととのえる
しょうゆ卵★ きゅうり ミニトマト レタス フィグバー (10/24 は、かぼちゃ味クッキー) Soy-simmered egg★ Cucumber, Cherry tomatoes, Lettuce, Fig bar(10/24, will be replaced with Pumpkin Cookies)		卵 Egg★	小麦粉 (醤油とフィグバー)、コーンシロップ、ベーキングソーダ Wheat Flour (for soy sauce and Fig bar) , corn syrup, baking soda	きゅうり ミニトマト レタス いちじく Cucumber Cherry Tomatoes Lettuce Fig



こんだて Menu

		おもなしょくひんとはたらき		
		からだをつくる	エネルギーになる	からだのちょうしをととのえる
10/3	チキン餃子 ゆかりおにぎり バナナ Chicken Gyoza Rice balls with Yukari Furikake Banana	鶏ひき肉 Ground chicken	ごはん 小麦 (餃子の皮、たれ) ごま油 Rice Wheat (Gyoza Wrapper, Sauce) Sesame oil	キャベツ、ネギ、にんにく、しょうが (餃子) ゆかり バナナ Cabbage, Green Onion, Garlic, Ginger(Gyoza) Yukari furikake Banana
10/10	ミートソースパスタ オレンジスライス Pasta with meat sauce Orange Slaces	牛ひき肉 パルメザンチーズ★ (乳製品) Ground Beef, Parmesan Cheese ★(Milk Products)	小麦 (ケチャップ、パスタ、ウスターソース) Wheat(Ketchup, Pasta, Worchester sauce)	マリナラソース たまねぎ オレンジ Marinara Sauce, Onion, Oranges
10/17	からあげ★ ひじきおにぎり ぶどう Chicken Karaage★ Hijiki Seaweed Onigiri Grapes	鶏肉 乳製品・卵★ (からあげ) 揚げ Chicken Meat, Dairy・ Egg★(Karaage), Fried Tofu	小麦粉 (からあげ)、ごはん、醤油、砂糖、だし(かつお)、サラダ油 Flour(Karaage),Rice, Soy Sauce, Sugar, Japanese Soup Stock(Bonito), Salad Oil	ひじき、にんじん、ブドウ Hijiki Seaweed, Carrots, Grapes
10/24	野菜春巻き 枝豆おにぎり りんご かぼちゃ味クッキー★ (卵、ミルク、ココナッツ混入の可能性あり) Vegetable Spring Roll Edamame Rice Ball Apple Slice Pumpkin Cookies★ (May contain egg, milk and coconuts)	えだまめ クッキー★ (卵、ミルク、ココナッツ混入の可能性あり) Edamame Cookies★(May contain egg, milk, coconuts)	ごはん 小麦粉 (春巻きの皮、クッキー) 各種油 ケーンシュガー 米粉 (春巻きの皮) Rice, Wheat(Spring Roll Wrapper, Cookies), Variety of oil, Cane Sugar,Rice Flour(Sprong Roll Wrapper)	ヒカマ、キャベツ、にんじん、たけのこ、ヤム芋、たまねぎ、西洋ネギ、りんご、かぼちゃピューレ、かぼちゃパウダー Jicama, Cabbage, Carrot, Bamboo shoots, Yam, Onion leek, Apples, Pumpkin Puree, Pumpukin Powder
10/31	No School お休み			

★Allergen specific ingredients: egg, peanuts, milk (including dairy products), sesame

食物アレルギーをお持ちのお子様のご家庭へ

お子様が召しあがることのできないメニューがある場合は、学校オフィスにご連絡ください。ご自宅から代替品をお持ちいただくか、献立内の1品を除いて配膳するという対応をしています。

saturdayschool@bcacademy.com TEL 425-300-5778

For families of children with food allergies

Please contact the school office if there are menus that your child cannot eat. You can either bring a replacement from your home or we can serve without an item in the menu. saturdayschool@bcacademy.com TEL 425-300-5778

